

## FSH-Check-1 Strip® Självtest

Ref. 11037BI

Självtest som upptäcker förhöjda FSH-nivåer.

### GENERELLT

Quicktest Klimakterietest är ett självtest som upptäcker förhöjda FSH nivåer. Testet upptäcker Follicle Stimulating Hormone (FSH) i kvinnans urin. Follikelstimulerande hormon (FSH) är ett hormon som ökar under klimakteriet. Quicktest klimakterietest kan upptäcka närvaron av FSH i urin när koncentrationen är eller överstiger 25 mIU / ml.

### Observera - Läs instruktionerna noggrant före användning.

**Viktigt!**  
Resultatet kan vara svårt att avläsa då linjernas intensitet varierar. Ha därför tillgång till god belysning.

### Innehåll:

- Klimakterietest
- Urinkopp
- Torkmedel (används ej)
- Manual

### Varningsföreskrifter och viktig information

Detta är ett in-vitro självtest, endast för externt bruk. Får ej förtäras. Läs instruktionerna noggrant före användning. Resultatet kan endast utläsas när instruktionerna följs enligt direktiv. Följ samtliga instruktioner gällande handhavande, blodmängd och utspädning. Förvaras mellan +4° C till +30° C. Förvaras torrt och skyddas mot solljus. Ska ej användas efter bäst före datum som anges på aluminiumförpackningen. Testet ska inte användas om aluminiumförpackningen är öppnad. Självtesten ska inte återanvändas. Förvara denna produkt utom räckhåll för barn och djur. Ytterförpackning sorteras som kartong/wellpapp. Övrigt ska sorteras som restavfall.

## MANUAL SJÄLVTEST

### FSH-Check-1 Strip® Självtest



### Avläs resultat



För att tolka resultaten ska du jämföra styrka/mörkhet av FSH-linjen med kontroll-linjens styrka/mörkhet.

### Notera att linje/linjer kan vara svaga, använd god belysning.

#### 1. Positivt resultat

Resultatet är positivt om FSH-linjen är mörkare än kontroll-linjen. Detta resultat innebär att FSH-nivån är lika med eller högre än 25 mIU / ml. I detta fall bör ett nytt test utföras 5 eller 7 dagar senare, eftersom koncentrationen av FSH kan förändras under menstruationscykeln. Om det positiva resultatet kvarstår kan du vara under klimakteriet och du rekommenderas att konsultera din gynekolog för en definitiv diagnos.

#### 2. Negativt resultat

Resultatet är negativt om kontroll-linjen är mörkare än FSH-linjen. Detta resultat innebär att koncentrationen av FSH är lägre än 25 mIU / ml och att du förmodligen inte är i klimakteriet.

### Notera: I vissa fall syns ingen FSH-linje alls.



## FSH-Check-1 Strip® Kotitesti

Ref. 11037BI

Itse testi, joka havaitsee kohonneet FSH-tasot.

### YLEISESTI

Quicktestin Vaihdeuositesti on kotitesti, joka havaitsee kohonneet FSH-arvot. Testi mittaa aivolisäkkeen follikkelia stimuloivan hormonin, FSH:n määrää naisen virtsassa. FSH on hormoni, jonka määrä lisääntyy vaihdeuositien aikaan. Quicktest Vaihdeuositesti tunnistaa FSH:n määrän virtsassa, kun pitoisuus nousee yli 25 mIU/ml.

### Huom - Lue ohjeet huolellisesti ennen käyttöä.

**Tärkeää!**  
Tulosta voi olla vaikea lukea sillä viivojen voimakkuus vaihtelee. Tarkista testin tulos hyvässä valaistuksessa.

### Sisältö:

- Vaihdeuositesti
- Virtsankeräysastia
- Kuivausaine (ei käyttöön)
- Käyttöohje

### Varoitukset ja tärkeää tietoa

Tämä on in vitro -menetelmällä tehtävä kotitesti, vain ulkoiseen käyttöön. Ei saa niellä. Lue ohjeet huolellisesti ennen käyttöä. Tulos vain ohjeiden mukaisella käytöllä. Noudata sovellettavia ohjeita käsittelystä, veren tilavuudesta ja laimennuksesta. Säilytys +4°C +30° C. Säilytettävä kuivassa paikassa suojassa auringonvalolta. Ei saa käyttää parasta ennen -päiväyksen jälkeen (merkattu myyntipakkaukseen ja suojaussiin). Älä käytä testiä, jos suojaussi on avattu. Ei saa käyttää uudelleen. Säilytä tuote lasten ja lemmikkieläimien ulottumattomissa. Myyntipakkaus lajitellaan kartonkina, muut osat sekajätteeseen.

## MANUAL KOTITESTI

### FSH-Check-1 Strip® Kotitesti



### Testitulos



Tulkittaksesi testin tuloksen vertaa FSH-viivan väriä kontrolliviivan väriin.

### Huomaa, että viiva/viivat voivat olla heikkoja, käytä hyvää valaistusta.

#### 1. Positiivinen tulos

Testitulos on positiivinen, jos FSH-viiva on tummempi kuin kontrollimerkinnän kohdalla oleva viiva. Tämä tulos tarkoittaa, että FSH-arvo on korkeampi kuin 25 mIU/ml. Tässä tapauksessa pitäisi tehdä uusi testi 5-7 päivän kuluttua, sillä FSH-pitoisuus voi vaihdella kuukautiskierron mukaan. Jos positiivinen tulos toistuu, sinulla voi olla vaihdeuodet ja suosittelemme, että konsultoit gynekologia tarkempaa diagnoosia varten.

#### 2. Negatiivinen tulos

Tulos on negatiivinen, jos kontrollimerkinnän kohdalla oleva viiva on tummempi kuin muodostunut FSHviiva. Tämä tulos tarkoittaa, että virtsan FSH-pitoisuus on alle 25 mIU/ml, eivätkä vaihdeuotiesi ole vielä alkaneet. Joissain tapauksissa FSH-viivaa ei näy ollenkaan. Jos kontrollimerkinnän kohdalle ei muodostu viivaa, testitulosta ei voi lukea. Tässä tapauksessa testitulos on mitätön, ja suosittelemme että teet uuden testin toisella FSH-CHECK-1 testiliuskalla uudesta virtsanäytteestä.



### Gör så här



1. Samla urin i urinkoppen som medföljer (urinen ska komma ca 1 cm upp i koppen).

2. Öppna aluminiumpåsen genom att riva längs skåran och ta ut teststicken från aluminiumpåsen. (Kasta torkmedlet)

**Observera: Håll teststicken på den blå delen.**

**Observera: Låt inte urinen överstiga de 2 pilarna!**

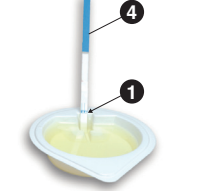
3. Doppa teststicken vertikalt i urinkoppen i ca 10 sek.

**Observera: Låt inte urinen överstiga de 2 pilarna!**

4. Placera testresnan på ett plant underlag.

5. Läs resultatet efter 5 minuter. Tolk inte efter 10 minuter.

1. Max urin-nivå
2. Testlinje
3. Kontrollinje
4. Greppyta



### Frågor och svar

**Hur fungerar testet?**  
Quicktest Klimakterietest är ett urinprov som kan upptäcka förhöjda nivåer av hormonet FSH, vilket är en tecken på klimakteriet eller förklimakterie.

**När är det bäst att utföra testet?**  
Du kan utföra testet när som helst under dagen men den första urinen på morgonen rekommenderas. Den första morgonurinen har ofta högre tillförlitlighet.

**Kan testet visa fel?**  
Resultatet är korrekt så länge användningsanvisningarna följs noggrant. Testet kan vara felaktigt om testresnan är fuktig innan testet genomförs. Vid oväntade resultat rekommenderas att konsultera gynekolog, eftersom vissa hälsoproblem kan orsaka felaktig diagnos.

**Jag lämnade den absorberande spetsen i urinen i mer än 10 sekunder. Kommer jag få ett korrekt resultat?**  
Ja. Några sekunder extra påverkar ej resultatet.

**Jag lämnade den absorberande spetsen i urinen under mindre än 5 sekunder. Kan jag få ett korrekt resultat?**  
Nej, eftersom provmängden kan vara otillräcklig.

**Vad ska jag göra om resultatet är positivt?**  
Om resultatet är positivt med det första Quicktest Klimakterietest, ska ett nytt test utföras 5 eller 7 dagar senare. Om ett positivt resultat kvarstår, var FSHnivån förhöjd under en period och kan därför tyda på att du är under menopausal process. Du bör kontakta din gynekolog för att bekräfta eller utesluta klimakteriet.

**Vad ska jag göra om resultatet är negativt?**  
Om resultatet är negativt är FSH-nivån lägre än 25mIU / ml vilket innebär att du troligen inte är under menopausal process. Men om du känner tecken på klimakteriet, rekommenderas att du utför ett nytt test 40 till 60 dagar senare eller kontaktar din gynekolog.



### Tee näin



1. Kerää virtsa mukana olevaan virtsakoppiin (virtsan tulee olla kupissa noin 1 cm).

2. Avaa alumiinipussi repäisemällä lovea pitkin ja poistamalla testiliuska alumiinipussista. (Hävittä kuivausaine)

**Merkintä: Pidä testiliuskaa sinisestä osasta kiinni.**

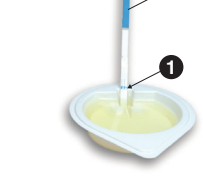
3. Upota testiliuska pystysuoraan virtsakoppiin noin 10 sekunniksi.

**Merkintä: Älä anna virtsan ylittää kahta nuolta!**

4. Aseta testiliuska tasaiselle alustalle.

5. Lue tulos 5 minuutin kuluttua. Älä tulkaa 10 minuutin kuluttua.

1. Virtsan enimmäismäärä
2. Testiviiva
3. Kontrollimerkintä
4. Tartuntapinta



### Usein kysytyjä kysymyksiä



**Miten testi toimii?**  
Virtsanäytteestä tehtävä Quicktest Vaihdeuositesti tunnistaa kohonneen FSH-hormonin määrän, joka on yksi vaihdeuositien oire.

**Milloin testi pitää tehdä?**  
Testin voi tehdä mihin vuorokaudenaikaan tahansa, mutta luotettavimman tuloksen saavuttamiseksi kannattaa käyttää ensimmäistä aamuvirtsa.

**Voiko testitulos olla virheellinen?**  
Jos käyttöohjeita on noudatettu tarkasti, tulos on oikea. Testitulos voi olla virheellinen, jos testiliuska on kastunut ennen testin tekemistä. Odottamattoman tai ristiriitaisen tuloksen myötä kannattaa ottaa yhteyttä gynekologiin, sillä jotkut terveysvaivat voivat aiheuttaa vääran diagnoosin.

**Testiliuska oli virtsassa enemmän kuin kymmenen sekuntia. Voinko silti saada oikean tuloksen?**  
Kyllä. Muutamalla sekunnilla ei ole merkitystä tulokseen.

**Testiliuska oli virtsassa vähemmän kuin 5 sekuntia. Voinko silti saada oikean tuloksen?**  
Et, sillä näyte ei välttämättä ole riittävä.

**Mitä teen, jos saan positiivisen testituloksen?**  
Jos ensimmäisen Quicktest Vaihdeuositestin tulos on positiivinen, kannattaa tehdä uusi testi 5-7 päivän kuluttua. Jos positiivinen tulos toistuu, FSH-taso on noussut ajan myötä ja voi tarkoittaa, että vaihdeuotiesi ovat alkaneet. Ota yhteys gynekologiisi diagnoosin vahvistamiseksi tai vaihdeuositien lopettamiseksi.

**Mitä teen, jos saan negatiivisen testituloksen?**  
Jos testitulos on negatiivinen, FSH:n määrä on alle 25 mIU/ml. Se tarkoittaa, että vaihdeuotiesi eivät ole alkaneet. Jos sinulla on vaihdeuositien oireita, suosittelemme että teet uuden testin 40-60 päivää myöhemmin tai otat yhteyttä gynekologiisi.

### Vill du se hur det går till?

Scanna QR-koden med din mobiltelefon

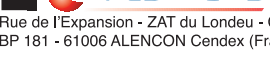


### Frågor och svar

**Kan testet användas som alternativ till preventivmedel?**  
Nej, vårt test är inte utvecklat för detta ändamål och bör därför inte användas för detta.

**Kommer avbrytandet av mitt hormonella preventivmedel (t.ex p-piller) att påverka resultatet?**  
Om du använder ett hormonellt preventivmedel och du har just avbrutit det så är det möjligt att dina cykler kan vara oregelbundna under en tid. Det kan påverka resultatet. Det rekommenderas att vänta två cykler innan du använder Quicktest Klimakterietest.

**Jag har utfört testet som visade positivt men min menstruationscykel är som vanligt, varför är det så?**  
Ett positivt test indikerar att FSH-nivån är lika med eller högre än 25 mIU / ml vilket innebär att du eventuellt är i förklimakterie. Övergången definieras som menstruationstopp under en period på 12 månader. Testresultatet kan vara positivt medan din menstruationscykels varaktighet fortfarande är som vanligt. Det innebär att du befinner dig i peri- menopausfasen.



Rue de l'Expansion - ZAT du Loudeu - Cerisé BP 181 - 61006 ALENCON Cendex (France)



	Läs instruktionerna före användning		För in vitro diagnostiskt bruk		Återanvänd inte
	Förvara mellan +4° och +30°C		Batchnummer		Utgångsdatum
	Tillverkare	MD- 030090 m4 c - Reviderad 2022/01			

### Haluatko nähdä, miten se toimii?

Skannaa QR-koodi älypuhelimellasi

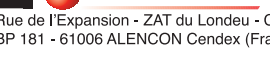


### Usein kysytyjä kysymyksiä

**Voiko testiä käyttää raskauden ehkäisyyn?**  
Ei, testiä ei ole kehitetty siihen tarkoitukseen eikä sitä saa käyttää siihen.

**Vaikuttaako hormonaalisen ehkäisyn (e-pillerit) keskeyttäminen tulokseen?**  
Jos olet juuri lopettanut ehkäisyvälineiden käytön, kuukautiskiertosi voi olla vielä epäsäännöllinen. Se voi vaikuttaa testin tulokseen. Suosittelemme, että odotat kuukautiskierron tasaantumista kahden kierron verran ennen Quicktest Vaihdeuositestin käyttöä.

**Olen tehnyt testin ja saanut positiivisen tuloksen. Kuukautiskierroni on kuitenkin tavallinen. Mitä tämä tarkoittaa?**  
Positiivinen testi osoittaa, että FSH-taso on yhtä suuri tai suurempi kuin 25 mIU / ml, mikä tarkoittaa sitä, että vaihdeuotiesi ovat alkaneet. Siirtyminen vaihdeuosiin tarkoittaa kuukautisten loppumista 12 kuukauden aikana. Testitulos voi siis olla positiivinen, vaikka kuukautiskierron kesto on edelleen tavallinen. Tämä tarkoittaa, että olet peri-menopausaalisisessa vaiheessa.



Rue de l'Expansion - ZAT du Loudeu - Cerisé BP 181 - 61006 ALENCON Cendex (France)



	Lue ohjeet ennen käyttöä		In vitro -diagnostiiseen käyttöön		Älä käytä uudelleen
	Säilytys +4° -> +30°C		Eränumero		Eräilyntymispäivä
	Valmistaja	MD- 080020 m5 c - Tarkistettu 2022/01			





**FSH-Check-1 Strip@ Selvtest**  
Ref. 11037BI  
Selvtest som oppdager forhøyede FSH-nivåer.

**GENERELT**

Quicktest Klimakterietest er en selvtest som oppdager forhøyede FSH-nivåer. Testen måler mengden follikelstimulerende hormon (FSH) i kvinnens urin. Follikelstimulerende hormon (FSH) er et hormon som øker i overgangsalderen. Quicktest Klimakterietest kan oppdage nærvær av FSH i urin så snart konsentrasjonen når opp til 25 mIU / mL og over.

**Merk - Les instruksjonene nøye før bruk.**

**Viktig!**  
**Resultatet kan være vanskelig å lese da intensiteten på linjene varierer. Ha derfor tilgang til god belysning.**

**Innhold:**

- Klimakterietest
- Urinkopp
- Tørkemiddel (brukes ej)
- Manual

**Advarelsforskrifter og viktig informasjon**

Dette er en in-vitro selvtest, kun for ekstern bruk. Skal ikke konsumeres. Les instruksjonene nøye før bruk. Resultatet kan bare leses av når instruksjonene følges nøyaktig. Følg alle instruksjonene for håndtering, blodmengde og fortykning. Oppbevares mellom + 4° C til + 30° C. Må ikke fryses. Oppbevares tørt og beskyttet mot sollys. Skal ikke brukes etter utløpsdato merket med et timeglass på ytterforpakningen og aluminiumsforpakningen. Testen skal ikke brukes dersom aluminiumspakken er åpnet. Selvtesten skal ikke gjenbrukes. Oppbevar produktet utilgjengelig for barn og dyr. Ytteremballasje sorteres som kartong/papir. Øvrigt skal sorteres som restavfall.

**MANUAL SELVTEST**  
**FSH-Check-1 Strip@ Selvtest**



**Les av resultatet**



For å tolke resultatene skal du sammenligne fargen på FSH-linjen med kontrollinjens farge.

**Merk at linje/linjer kan være svake, bruk god belysning.**

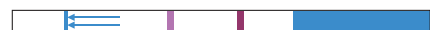
**1. Positivt resultat**

Resultatet er positivt hvis FSH-linjen er mørkere enn kontroll-linjen. Dette resultatet betyr at FSH-nivået er lik eller høyere enn 25 mIU / ml. I dette tilfellet bør en ny test utføres 5 eller 7 dager senere, da konsentrasjonen av FSH kan endres under menstruasjonssyklusen. Dersom det positive resultatet vedvarer kan du være i overgangsalderen og du anbefales å konsultere din gynekolog for en endelig diagnose.



**2. Negativt resultat**

Resultatet er negativt hvis kontroll-linjen er mørkere enn FSH-linjen. Dette resultatet betyr at konsentrasjonen av FSH er mindre enn 25 mIU / ml, og at du sannsynligvis ikke er i overgangsalderen. I noen tilfeller vises ingenting på FSH-linjen. Når ingen kontroll-linje utvikles er det ikke mulig å tolke testen. Testen skal da anses å være ugyldig. I dette tilfellet anbefales det å gjenta testen med en ny FSH-CHECK-1 STRIP og en ny urinprøve.



**MANUAL SELVTEST**  
**FSH-Check-1 Strip@ Selvtest**



**Aflæs resultatet**



For at tolke resultaterne skal du sammenligne farven på FSH-linjen med kontrol-linjens farve.

**Bemærk at linje/linjer kan være svage, brug god belysning.**

**1. Positivt resultat**

Resultatet er positivt, hvis FSH-linjen er mørkere end kontrol-linjen. Dette resultat betyder, at FSH-niveauet er lig med eller højere end 25 mIU/ml. Hvis dette er tilfældet, bør der foretages en ny test 5 eller 7 dage senere, da koncentrationen af FSH kan ændre sig under menstruationscyklussen. Hvis det positive resultat varer ved, kan du være i overgangsalderen, og du anbefales at konsultere din læge for en endelig diagnose.



**2. Negativt resultat**

Resultatet er negativt, hvis kontrol-linjen er mørkere end FSH-linjen. Dette resultat betyder, at koncentrationen af FSH er mindre end 25 mIU/ml, og at du sandsynligvis ikke er i overgangsalderen. I nogle tilfælde vises der ingenting på FSH-linjen. Når der ikke fremkommer en kontrol-linje, er det ikke muligt at tolke testen. Testen anses så for at være ugyldig. Hvis dette er tilfældet, anbefales det at gentage testen med en ny FSH-CHECK-1 STRIP og en ny urinprøve.



**FSH-Check-1 Strip@ Selvtest**  
Ref. 11037BI  
Selvtest, som opdager forhøjede FSH-niveauer.

**GENERELT**

Quicktest Klimakterietest er en selvtest, som opdager forhøjede FSH-niveauer. Testen måler mængden af det follikelstimulerende hormon (FSH) i kvindens urin. Det follikelstimulerende hormon (FSH) er et hormon, som øges i overgangsalderen. Quicktest Klimakterietest kan opdage tilstedeværelse af FSH i urin, så snart koncentrationen når op på 25 mIU/mL og over.

**Bemærk - Læs instruktionerne nøje før brug.**

**Vigtig!**  
**Resultatet kan være svært at læse, da intensiteten af linjerne varierer. Hav derfor adgang til god belysning.**

**Indhold:**

- Klimakterietest
- Urinkop
- Tøringsmiddel (anvendes ikke)
- Manual

**Advarelsforskrifter og vigtig information**

Dette er en in-vitro selvtest, kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Læs instruktionerne nøje før anvendelse. Resultatet kan kun aflæses, når instruktionerne følges nøjagtigt. Følg alle instruktioner for håndtering, blodmængde og fortynding. Opbevares mellem + 4° C til + 30° C. Må ikke fryses. Opbevares tørt og beskyttet mod sollys. Må ikke anvendes efter udløbsdato merket med et timeglas på yderpakningen og aluminiumspakningen. Testen må ikke bruges, hvis aluminiumspakken har været åbnet. Selvtesten skal ikke genbruges. Opbevar produktet utilgængeligt for børn og dyr. Yderemballage sorteres som karton/papir. Øvrigt affald skal sorteres som restaffald.

**Aflæs resultatet**



**3. Mislykket resultat**

Hvis der ikke fremkommer en linje, eller hvis der kun vises en enkelt linje til venstre, er testen mislykket og bør kasseres. Bemærk, at selvtesten er opbrugt og ikke kan genbruges. Det anbefales, at en ny Quicktest Klimakterietest udføres. Grunden til, at en test mislykkes, kan være, at der er blevet anvendt en for lille mængde urin.



**Slik gjør du**



1. Samle urin i urinkoppen som følger med (urinen skal være ca. 1 cm opp i koppen).

2. Åpne aluminiumsposen ved å rive langs hakket og fjern teststrimmelen fra aluminiumsposen. (Kast tørkemiddelet).

**Merk: Hold teststrimmelen på den blå delen.**

3. Dypp teststrimmelen vertikalt i urinkoppen i ca. 10 sek.

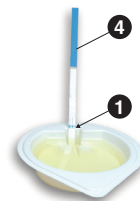
**Merk: Ikke la urinen overstige de 2 pilene!**

4. Plasser teststrimmelen på en flat overflate.

5. Les resultatet etter 5 minutter. Ikke tolk etter 10 minutter.



1. Maks urin-nivå
2. Testlinje
3. Kontrollinje
4. Gripeflate



**Spørsmål og svar**



**Hvordan fungerer testen?**

Quicktest Klimakterietest er en urinprøve som kan oppdage forhøyede nivåer av hormonet FSH, som er et tegn på overgangsalder.

**Når skal testen utføres?**

Du kan utføre testen når som helst på dagen, men den første urinen om morgenen er best å bruke for å få høyere grad av pålitelighet.

**Er det mulig å få feil resultat?**

Resultatene er nøyaktige så lenge instruksjonene for bruk følges nøye. Testen kan være feil hvis teststrimlen er fuktig før testen utføres. Ved uventede eller motstridende resultater anbefales det å konsultere en gynekolog, da noen helseproblemer kan føre til feil diagnose.

**Jeg lot den absorberende delen ligge i urinen i mer enn 10 sekunder. Kan jeg få et riktig resultat?**

Ja. Noen få sekunder kommer ikke å påvirke resultatet.

**Jeg lot den absorberende delen ligge i urinen i mindre enn 5 sekunder. Kan jeg få et riktig resultat?**

Nei, ettersom prøvemengden kan være utilstrekkelig.

**Hva gjør jeg hvis testen er positiv?**

Hvis resultatet er positivt med den første Quicktest Klimakterietest, skal en ny test utføres 5 eller 7 dager senere. Dersom et positivt resultat vedvarer var FSH-nivået forhøyet over en periode og kan derfor indikere at du er i en menopausal prosess. Du bør kontakte din gynekolog for å bekrefte eller utelukke overgangsalderen.

**Hva gjør jeg hvis testen er negativ?**

Hvis resultatet er negativt er FSH-nivået lavere enn 25mIU / ml, noe som betyr at du sannsynligvis ikke er i en menopausal prosess. Men hvis du føler tegn på overgangsalder anbefales det at du utfører en ny test 40 til 60 dager senere, eller kontakter din gynekolog.

**Sådan gør du**



1. Saml urin i den medfølgende urinkop (urinen skal være ca. 1 cm oppe i koppen).

2. Åbn aluminiumsposen ved at rive langs indhakket og fjern teststrimlen fra aluminiumsposen. (Kassér tørremidlet).

**Bemærk: Hold teststrimlen på den blå del.**

3. Dyp teststrimlen lodret i urinkoppen i ca. 10 sek.

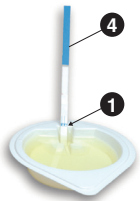
**Bemærk: Lad ikke urinen overstige de 2 pile!**

4. Placer teststrimlen på en flad overflade.

5. Læs resultatet efter 5 minutter. Fortolk ikke efter 10 minutter.



1. Maks urin-niveau
2. Testlinje
3. Kontrollinje
4. Gripeflade



**Spørgsmål og svar**



**Hvordan virker testen?**

Quicktest Klimakterietest er en urinprøve, der kan påvise forhøjede niveauer af hormonet FSH, som er et tegn på overgangsalderen.

**Hvornår skal testen udføres?**

Du kan udføre testen når som helst på dagen, men det bedste resultat opnås ved at anvende morgenurinen.

**Kan resultatet blive forkert?**

Resultaterne er nøjagtige, hvis brugsanvisningen bliver fulgt nøje. Testen kan vise forkert, hvis teststrimlen er fugtig, før testen udføres. Ved uventede eller modstridende resultater, anbefales det at konsultere en læge, da visse helbredsproblemer kan føre til en fejldiagnose.

**Jeg lod den absorberende del ligge i urinen i mere end 10 sekunder. Kan jeg få det rette resultat?**

Ja. Nogle få sekunder vil ikke påvirke resultatet.

**Jeg lod den absorberende del ligge i urinen i mindre end 5 sekunder. Kan jeg få det rette resultat?**

Nej, eftersom prøvemængden kan være utilstrækkelig.

**Hvad skal jeg gøre, hvis resultatet er positivt?**

Hvis resultatet er positivt med den første Quicktest Klimakterietest, skal en ny test udføres 5 eller 7 dage senere. Hvis resultatet vedbliver med at være positivt, har FSH-niveauet været forhøjet over en periode og kan derfor indikere, at du er i gang med en menopause-proces. Du bør kontakte din læge for at få bekræftet eller udelukket overgangsalderen.

**Hvad skal jeg gøre, hvis resultatet er negativt?**

Hvis resultatet er negativt, er FSH-niveauet lavere end 25 mIU/ml, hvilket betyder, at du sandsynligvis ikke er i en menopause-proces. Men hvis du føler tegn på overgangsalder, anbefales det, at du foretager en ny test 40 til 60 dage senere, eller kontakter din læge.

**Vil du se hvordan det går til?**

Skann QR-koden med din mobiltelefon



**Spørsmål og svar**



**Kan testen brukes som prevensjonsmiddel?**

Nei, testen har ikke blitt designet for det formålet og bør derfor ikke brukes til det.

**Vil avbrudd av min hormonelle prevensjon (piller) påvirke resultatet?** Dersom du bruker et prevensjonsmiddel og du nettopp har avsluttet det, er det mulig at syklene dine kan være uregelmessige i en periode. Dette kan påvirke resultatet. Det anbefales å vente to sykluser for du bruker Quicktest Klimakterietest.

**Jeg har utført testen og resultatene viste positive, men menstruasjonssyklusen min er som vanlig, hvorfor er det så?**

En positiv test indikerer at FSH-nivået er lik eller større enn 25 mIU / ml, noe som betyr at du kan være under menopausal behandling. Overgangen er definert som et menstruasjonsstopp i en periode på 12 måneder. Testresultatet kan være positivt mens menstruasjonssyklusens varighet fortsatt er som vanlig. Dette betyr at du befinner deg i peri-menopaus fasen.



	Les bruksanvisningen for bruk		For in vitro diagnostisk bruk		Må ikke gjenbrukes
	Lagres mellom +4° og +30°C		Batchnummer		Utløpsdato
	Produsent	MD- 080020 m5 c - Revidert 2022/01			

**Vil du se, hvordan det fungerer?**  
Scan QR-koden med din mobiltelefon



**Kan testen anvendes som præventionsmiddel?**

Nej, testen er ikke designet til dette formål og bør derfor ikke bruges til dette.

**Vil en afbrydelse af min hormonelle prævention (piller) påvirke resultatet?**

Hvis du anvender et præventionsmiddel, og du netop er stoppet med det, er det muligt, at din cyklus kan være uregelmæssig i en periode. Dette kan påvirke resultatet. Det anbefales at vente to cykluser, for du anvender Quicktest Klimakterietest.

**Jeg har udført testen og resultaterne viste positivt, men min menstruationscyklus er som sædvanlig, hvad kan det skyldes?**

En positiv test indikerer at FSH-niveauet er lig med eller større end 25 mIU/ ml, hvilket betyder, at du kan være under menopausal behandling. Overgangen er defineret som et menstruationsstopp i en periode på 12 måneder. Testresultatet kan være positivt, mens menstruationscyklusens varighed fortsat er som sædvanlig. Dette betyder, at du befinder dig i perimenopause fasen.



	Læs instruktionerne for brug		Til in vitro diagnostisk brug		Må ikke genbruges
	Opbevares mellem +4° og +30°C		Batchnummer		Udløbsdato
	Fabrikant	MD- 080020 m5 c - Revideret 2022/01			